

*Dott.ssa Grazia Fabiano  
Psicologa – Psicoterapeuta  
Via Neto, 34 c.a.p. 88821 Rocca di Neto (Kr)  
Cod. Fisc. FBN GRZ 79L70 L049S  
Partita IVA 03113430791  
Telefono +393402373119*

Il mio intervento di assistenza psicologia ai malati di cancro nell'Unità Operativa di Oncologia dell'Ospedale di Crotona ha avuto inizio nel mese di febbraio 2014 ed è terminata a gennaio 2015.

L'attività, salvo alcune eccezioni, si è svolta due mattine a settimana dalle ore 9.00 alle ore 13.00.

Il principale obiettivo di lavoro è stato di occuparmi dello stato di salute mentale dei pazienti oncologici e dell'equipe di cura. Infatti da una parte ho sostenuto i pazienti che si trovavano, improvvisamente, a vivere uno stato di sofferenza legato a questa malattia e che, nella gran parte dei casi, hanno perso le sicurezze su cui hanno fondato il loro equilibrio di una vita. Attraverso i colloqui clinici ho cercato di dare l'aiuto necessario per affrontare la malattia durante le diverse fasi. Ovvero sostenere la persona durante l'elaborazione del momento di crisi causato dall'impatto della malattia sulla qualità della vita. Durante le sedute ho cercato di focalizzare la mia attenzione sulla condizione psichica del paziente e sulla sua personalità, cercando di individuare eventuali tratti che potevano ostacolare le modalità di adattamento alla situazione di malattia, le risorse interne ed esterne, i meccanismi difensivi, le strategie di adattamento abitualmente utilizzate di fronte alle situazioni problematiche. Un'ulteriore attenzione è stata posta sull'impatto psicologico della diagnosi, della malattia e delle terapie e sulla qualità della rete familiare e sociale.

Grazie ai miei studi sulla materia oncologica e alla mia esperienza in ambito clinico, è stato possibile riscontrare che l'intervento psicologico è di fondamentale importanza per aiutare queste persone ad accettare e ad aderire al protocollo terapeutico. Infatti solo un adeguato supporto psicologico può aiutare il paziente a sopportare meglio le cure alle quali deve necessariamente sottoporsi.

Insieme allo psicologo del reparto, è stato costituito, oltre al sostegno psicologico individuale, un gruppo di auto mutuo aiuto con i pazienti e familiari. L'obiettivo principale è stato quello di condurre ogni partecipante ad una maggiore consapevolezza e accettazione di sé sul piano emotivo, mentale e fisico. Processi

favoriti dal confronto con gli altri e dai feedback che si instaurano tra i vari partecipanti. I presupposti teorici di base su cui è fondato il gruppo di auto mutuo aiuto sono stati: l'empatia, l'ascolto attivo non giudicante, la condivisione di esperienze e di stati emotivi.

Inoltre, durante questo anno di lavoro, con la collaborazione dello psicologo del reparto e degli altri colleghi, è iniziato un lavoro di ricerca che ha come obiettivo lo studio dell'efficacia dei diversi modelli psicoterapeutici nel trattamento dei disturbi d'ansia correlati alla patologia oncologica. L'obiettivo è quello di individuare un adeguato modello psicoterapeutico in ambito oncologico per rispondere in maniera congrua alle richieste di aiuto dei pazienti e per offrire un interessante contributo agli studi della disciplina psiconcologica.

Per ciò che concerne l'equipe curante, la mia attenzione, quando è stata fatta specifica richiesta di aiuto, è stata rivolta all'analisi e alla ridefinizione delle dinamiche relazionali all'interno del reparto e alla possibilità di burnout. Quest'ultimo è generalmente definito come una sindrome di esaurimento emotivo, di depersonalizzazione e derealizzazione personale. La sindrome da burnout è l'esito patologico di un processo stressogeno che colpisce le persone che esercitano professioni d'aiuto, qualora queste non rispondano in maniera adeguata ai carichi eccessivi di stress che il loro lavoro li porta ad assumere.

Per concludere, il mio intervento psicologico è stato principalmente orientato a non lasciare i malati, la famiglia e l'equipe da soli a confrontarsi con le loro problematiche, nella consapevolezza che la vita di ogni persona è la vita che potrebbe essere di tutti.

Crotone \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

dott.ssa Grazia FABIANO

IL PRIMARIO

\_\_\_\_\_

dott.ssa Tullia PRANTERA